



Federazione Italiana Vela  
XII ZONA



Federazione Italiana Vela  
XIII ZONA

## **XII e XIII Zone FIV - raduni tecnici Under 19**

ILCA 6 dal 23 al 26 giugno 2021

ILCA 4 dal 28 al 1 luglio 2021

Presso Lega Navale Italiana sez. Belluno - Alpagò

### **Premessa:**

I raduni sono rivolti alle flotte delle zone XII e XIII della classe ILCA 6 e 4 e saranno svolti nelle date sopra riportate presso le strutture della LNI sez. Belluno; all'interno delle flotte saranno individuati i primi 7 atleti della ranking di ogni zona che avranno la possibilità di partecipare ad un raduno di alto livello gestito dal tecnico federale Alp Alpagut, coadiuvato da Alessio Spadoni. Gli atleti non coinvolti nel raduno di alto livello parteciperanno al raduno generale che sarà gestito dagli allenatori del circolo di appartenenza.

Riassumendo:

- dal 23 al 26/06, 14 atleti (primi 7 di ogni zona) ILCA 6 con Alp e Alessio – gli altri saranno seguiti dagli allenatori di circolo.
- dal 28/06 al 01/07, 14 atleti (primi 7 di ogni zona) ILCA 4 con Alp e Alessio – gli altri saranno seguiti dagli allenatori di circolo.

### **Obiettivi del raduno**

Per i raduni di alto livello l'obiettivo primario è quello di ampliare le conoscenze, competenze ed innalzare il livello dei partecipanti. Il carico di lavoro, incentrando il lavoro in mare e per singoli equipaggi verterà sulla tecnica di conduzione e sarà programmato in modo da puntare alla ottimizzazione dei fondamentali.

Per i raduni a carattere generale l'obiettivo primario è quello di creare una rete tra gli equipaggi e gli istruttori di circolo presenti per ampliare le conoscenze, competenze ed innalzare il livello dei partecipanti. Il carico di lavoro, in mare, sarà programmato in modo da ricercare le criticità al fine di puntare sul miglioramento dei fondamentali e della conduzione.

A terra per tutte le giornate è previsto un programma di preparazione atletica, differenziato per le varie tipologie di raduno, gestito dal prof. Federico Daniele.

### **Iscrizioni**

Il Raduno è gratuito per gli atleti partecipanti. Per ragioni organizzative è richiesta l'iscrizione al raduno entro e non oltre giovedì 11 giugno 2021 con mail alla segreteria della Zona di appartenenza (xii-zona@federvela.it oppure xiii-zona@federvela.it) specificando quanto previsto nel modulo di iscrizione in allegato.

Si ricorda che gli atleti ed i tecnici non coinvolti direttamente dal raduno di alto livello saranno coinvolti non solo per parte che riguarda il lavoro in mare, ma sono invitati a collaborare anche durante la preparazione fisica a terra e durante le lezioni frontali in aula.

### **Ospitalità**

A causa dell'ingente emergenza sanitaria il numero di posti è limitato. La prenotazione di vitto ed alloggio è vincolante, va accompagnata dal versamento dell'importo entro il 19 Giugno 2021. Ogni singolo partecipante ed accompagnatore, dovrà autonomamente prenotare e potrà fruire al costo di 45€ al giorno di: colazione, pranzo, cena, alloggio. Per le prenotazioni il riferimento è la mail [segreteria@inibelluno.it](mailto:segreteria@inibelluno.it) indicando nel titolo: "Ospitalità Raduno ILCA6 o ILCA4 – date e nome circolo".

\*\*\*Gli Istruttori di Circolo che desiderano partecipare con il proprio gommone devono anticipare a [segreteria@inibelluno.it](mailto:segreteria@inibelluno.it) i dati del proprio mezzo per ottenere l'autorizzazione a metterlo in acqua, essendo il Lago di Santa Croce interdetto alla libera navigazione a motore.



Federazione Italiana Vela  
XII ZONA



Federazione Italiana Vela  
XIII ZONA

### **Staff tecnico**

Il coordinatore del raduno è il tecnico federale Alp Alpagut (345 3318813) affiancato da Alessio Spadoni; gli altri allenatori di riferimento sono il delegato di Classe Riccardo Medvseck (349 755 1525) per la XIII Zona e Paolo De Angelis (342 854 6019) per la XII Zona. La preparazione atletica sarà seguita dal prof. Federico Daniele.

### **Programma del raduno**

ILCA 6 - Il raduno inizierà mercoledì 23/06 alle ore 14.00 con le barche e gli atleti già pronti per l'uscita e si concluderà sabato 26/06 dopo il de-briefing finale e l'ultima uscita in acqua, verso le 17.00 circa.

### **\*\*\* 27/06 regata interzonale, valida per ciascun Campionato zonale delle due Zone.**

ILCA 4 - Il raduno inizierà lunedì 28/06 alle ore 08.00 e si concluderà giovedì 01/07 dopo il de-briefing finale e l'ultima uscita in acqua, verso le 15.00 circa.

Il programma dei raduni sarà definito giornalmente, valutate le esigenze logistiche della LNI sez. BL, delle strutture ospitanti e le norme contingenti riguardanti l'emergenza pandemica del COVID19 e in base alle condizioni meteo, il livello dei partecipanti e sarà condiviso tra gli allenatori e il preparatore atletico sentite le indicazioni del tecnico federale Alp Alpagut. Ogni giornata terminerà con il de-briefing serale.

### **Protocollo FIV per la regolamentazione Covid 19 in vigore al 03/06/2021**

Al fine di rispettare il Protocollo FIV previsto dalla situazione sanitaria attuale si invita gli atleti che partecipano al raduno di prestare la massima attenzione ai comportamenti da seguire tra cui va sottolineato:

Il giorno d'arrivo bisogna consegnare il modulo di autocertificazione allegato al seguente bando. La tabella temperature anch'essa allegata va compilata per ogni giorno di raduno e consegnata la domenica a raduno terminato.

Le barche dovranno essere tenute nei posti loro assegnati al fine di evitare situazioni rischiose per la situazione sanitaria attuale.

Le aree esterne dovranno garantire lo spazio sufficiente per il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro ed è obbligatorio l'uso della mascherina in tutti gli spazi del circolo ospitante. Sarà quindi necessario far uso di mascherina nelle fasi che precedono e seguono le uscite in acqua. La mascherina di protezione delle vie respiratorie deve essere indossata correttamente coprendo naso e bocca. Nelle fasi dello svolgimento dell'attività sportiva in acqua si è esclusi dall'obbligo di indossare la mascherina.

Evitare il più possibile contatti con le zone comuni (ingressi, spogliatoi, servizi igienici, locali di attesa, locali dedicati alle attività sportive, locali di ristoro, ecc.) ed arrivare possibilmente già cambiati per l'uscita.

Durante lo svolgimento delle sedute di allenamento sarebbe buona norma evitare il consumo dei pasti all'interno di locali al chiuso, per limitare il contatto gli atleti con altri soggetti. Quando possibile sarebbe importante consumare i pasti in aree esterne, sempre garantendo il distanziamento sociale di almeno 1 metro.

### **Direttori Sportivi di Zona**

Natasa Valentic cell. 3405775204  
Giovanni Battista Albrizzi cell. 3453063264

e - mail nvalentic6@gmail.com  
e - mail agibi@yahoo.com

Il Comitato della XII Zona

Il Comitato della XIII Zona



Federazione Italiana Vela  
XII ZONA



Federazione Italiana Vela  
XIII ZONA

# Modulo di iscrizione

**Raduni Tecnici Interzonalì Under 19 ILCA 6 e 4**

**ILCA 6 dal 23 al 26 giugno 2021**

**ILCA 4 dal 28 al 1 luglio 2021**

**LNI Belluno - Lago di Santa Croce**

Atleti che partecipano ai raduni

Nome e cognome atleta	Data di nascita	N.Velico	N. Tessera FIV	ILCA 4 o ILCA 6

Gli atleti presenti al raduno saranno accompagnati da

Nome cognome	N.tessera FIV	Circolo	Contatto cell.	Contatto mail

**Da inviare alla zona di appartenenza entro giovedì 11-giugno**



## Raduni Tecnici Interzonalì Under 19 ILCA 6 e 4

### PROTOCOLLO DI SICUREZZA EMERGENZA COVID 19 AUTOCERTIFICAZIONE TABELLA TEMPERATURA CORPOREA

AFFILIATO
SOCIETÀ

ATLETA - ISTRUTTORE ( Maggiorenni )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

ATLETA ( Minore )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ esercente la patria potestà del minore

\_\_\_\_\_

#### DICHIARA

Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;

Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;

Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrili, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;

Di non essere consapevole di avere avuto contatti diretti con soggetti risultati positivi al COVID-19

Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;

Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

**Data**

**Firma**



Federazione Italiana Vela  
XII ZONA



Federazione Italiana Vela  
XIII ZONA

**PROTOCOLLO DI SICUREZZA EMERGENZA COVID 19**  
**AUTOCERTIFICAZIONE**  
**TABELLA TEMPERATURA CORPOREA**

**XII e XIII Zone - raduni tecnici Under 19**

ILCA 6 dal 23 al 26 giugno 2021

ILCA 4 dal 28 al 1 luglio 2021

Lega Navale di Belluno - Alpago

AFFILIATO
SOCIETÀ

ATLETA - ISTRUTTORE – ( Maggiorenni )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

ATLETA ( Minore )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

data	ora	temperatura		data	ora	temperatura

Data:

Firma