



Federazione Italiana Vela  
XIII ZONA

## Raduno tecnico interzonale (XII e XIII Zona) classe Laser LNI Belluno, Lago di S. Croce 13- 17 giugno 2017

### **Obiettivi del raduno**

L'intento principale del raduno è quello di creare una rete tra gli equipaggi e gli istruttori di circolo presenti per ampliare le conoscenze, competenze ed innalzare il livello dei partecipanti. Il carico di lavoro nelle giornate sarà programmato in modo da puntare sul miglioramento dei fondamentali nei singoli equipaggi; i partecipanti verranno giornalmente divisi in gruppi (per classi, abilità e a giudizio dei tecnici) in base all'attività specifica in modo da creare omogeneità nei gruppi di lavoro. Gli istruttori di circolo che vogliono aggregarsi al raduno devono inoltrare richiesta scritta al Comitato di Zona prestando la loro opera in maniera non selettiva; tale partecipazione varrà come partecipazione a Raduni Zonali. Nessun contributo economico verrà per questo erogato loro dal Comitato di Zona.

### **Iscrizioni e costi**

Gli atleti saranno ospiti presso l'Hotel Dante ad un prezzo convenzionale di 42 euro a testa al giorno per un totale di 210 euro più 50 euro di contributo per l'iscrizione al raduno. Questo importo dev'essere saldato una volta arrivati sul posto in accordo con il responsabile di Zona.

### **Staff tecnico**

Il coordinatore del raduno è Il Coordinatore tecnico zonale della XII Zona Paolo De Angelis. Responsabile per gli atleti della XIII Zona è Daniele Favretto. Oltre a loro, saranno presenti altri istruttori FIV specializzati nella classe Laser ed un preparatore atletico.

### **Programma del raduno**

Il raduno inizia martedì 13 giugno alle ore 10 e si conclude sabato 17 giugno alle ore 22. Gli equipaggi pernoveranno anche la notte di sabato per poi poter prendere parte alla regata zonale di domenica 18 giugno proprio alla LNI di Belluno.

La giornata tipo sarà strutturata come segue:

Ore 7.45 sveglia e risveglio muscolare

Ore 9 colazione

Ore 10 teoria e armo delle barche

Ore 12 pranzo

Ore 13 uscita con rientro previsto verso le 17

Ore 19.30 cena

Ore 20.30 debriefing

### **Contatti**

Paolo De Angelis (CTZ zona XII) cell.3428546019 e-mail [deangelissailcoach@tiscali.it](mailto:deangelissailcoach@tiscali.it)

Daniele Favretto (responsabile atleti zona XIII) cell.3282582253 e-mail [danifavretto@libero.it](mailto:danifavretto@libero.it)

Natasa Valentic (CTZ zona XIII) cell.3405775204 e-mail [nvalentic6@gmail.com](mailto:nvalentic6@gmail.com)