

## Raduno tecnico zonale Optimist Divisione B

### Sabato 13 e domenica 14 novembre 2021

### Circolo della Vela Muggia

#### Obiettivi del raduno

Preparazione dei cadetti al passaggio nella flotta juniores. Lavoro sul miglioramento delle problematiche riscontrate alla Coppa Primavera e Cadetti a Cagliari.

Affinare la tecnica della conduzione e approfondire la tattica e strategia di regata.

Con i tecnici Maurizio Scrazzolo e Dragan Gasic.

#### Iscrizioni

Il raduno è gratuito. Per ragioni organizzative **è richiesta l'iscrizione al raduno** entro e non oltre lunedì 1 novembre 2021 con mail alla segreteria di Zona ([xiii-zona@federvela.it](mailto:xiii-zona@federvela.it)) specificando quanto previsto nel modulo di iscrizione in allegato. A causa dell'ingente emergenza sanitaria il numero di posti è limitato ai selezionati per i campionati italiani giovanili Divisione B.

Circolo della Vela Muggia	Marzi Manuel, Castellan Cristian, Oteri Simone
Società Nautica Laguna	Scomersi Andrea
Società Nautica Pietas Julia	Mauri Giulio
Società Velica Oscar Cosulich	Bolletti Giulio
Circolo Nautico Triestino Sirena	Montesano Giovanni, Smotlak Timo Alexander, Francesconi Ettore, Peric Leonard
Lega Navale Italiana TS	Mengoni Giulio Paolo, Gasparini Anna Bianca, Lovero Carlo
Yacht Club Čupa	Fabec Modra Carlotta
Società Velica Barcola Grignano	Vecchioni Pietro, Di Martino Vittoria, Zalar Francesco, Tommasin Costanza, Dekleva Michele,
Società Triestina della Vela	Santoro Nicolò

Si prega di segnalare eventualmente anche una riserva nel modulo di iscrizione, in caso ci sia la rinuncia di uno o più partecipanti aventi diritto.

#### Staff tecnico

I coordinatori del raduno sono i tecnici i Maurizio Scrazzolo e Dragan Gasic.

## **Programma del raduno**

### 13/11/2021

- 9.00 - Scarico barche e preparazione imbarcazioni
- 10.00 - Briefing
- 10.45 - Uscita in mare
- 15.00 - Rientro e disarmo imbarcazioni
- 16.00 - Debriefing con le spiegazioni e video della giornata

### 14/11/2021

- 9.30 - Briefing e preparazione imbarcazioni
- 10.30 - Uscita in mare
- 15.00 - Rientro e disarmo imbarcazioni
- 16.00 - Debriefing con le spiegazioni e video della giornata  
Al termine carico imbarcazioni

## **Protocollo FIV per la regolamentazione Covid 19**

Al fine di rispettare il Protocollo FIV previsto dalla situazione sanitaria attuale si invita gli atleti che partecipano al raduno di prestare la massima attenzione ai comportamenti da seguire tra cui va sottolineato:

Il sabato mattina bisogna consegnare il modulo di autocertificazione allegato al seguente bando al tecnico Maurizio Scrazzolo.

Le barche dovranno essere tenute nei posti loro assegnati al fine di evitare situazioni rischiose per la situazione sanitaria attuale.

Le aree esterne dovranno garantire lo spazio sufficiente per il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro ed è obbligatorio l'uso della mascherina e green pass in tutti gli spazi al chiuso del circolo ospitante. Sarà quindi necessario far uso di mascherina nelle fasi che precedono e seguono le uscite in acqua. La mascherina di protezione delle vie respiratorie deve essere indossata correttamente coprendo naso e bocca. Nelle fasi dello svolgimento dell'attività sportiva in acqua si è esclusi dall'obbligo di indossare la mascherina.

Evitare il più possibile contatti con le zone comuni (ingressi, spogliatoi, servizi igienici, locali di attesa, locali dedicati alle attività sportive, locali di ristoro, ecc. ) ed arrivare possibilmente già cambiati per l'uscita in mare.

Durante lo svolgimento delle sedute di allenamento sarebbe buona norma evitare il consumo dei pasti all'interno di locali al chiuso, per limitare il contatto gli atleti con altri soggetti. Quando possibile sarebbe importante consumare i pasti in aree esterne, sempre garantendo il distanziamento sociale di almeno 1 metro.

## **Contatti**

### consigliere zonale:

Giulia Pignolo

cell. 340 6203753

email: giuliapignolo@gmail.com

### DS:

Dario Malgarise

cell. 333 3005352

email: dario@malgarise.it

## Raduno tecnico zonale Optimist Divisione B

**Sabato 13 e domenica 14 novembre 2021**

Circolo della Vela Muggia

### Atleti che partecipano al raduno

Nome e cognome atleta	Data di nascita	N.Velico	N. Tessera FIV

### Eventuale riserva

Nome e cognome atleta	Data di nascita	N.Velico	N. Tessera FIV	Circolo in cui viene ospitato

Recapito di chi porta l'atleta al raduno:

Nome cognome	N.tessera FIV	Circolo	Contatto cell.	Contatto mail

**Raduno tecnico zonale Optimist Divisione B**  
**Sabato 13 e domenica 14 novembre 2021**  
Circolo della Vela Muggia

**PROTOCOLLO DI SICUREZZA EMERGENZA COVID 19**  
**AUTOCERTIFICAZIONE**  
**TABELLA TEMPERATURA CORPOREA**

AFFILIATO
SOCIETÀ

ATLETA - ISTRUTTORE ( Maggiorenni )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

ATLETA ( Minore )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ \*esercente la patria potestà del minore

**DICHIARA**

Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;

Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;

Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrili, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;

Di non essere consapevole di avere avuto contatti diretti con soggetti risultati positivi al COVID-19

Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;

Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

**Data**

**Firma**

**Raduno tecnico zonale Optimist Divisione B**  
**Sabato 13 e domenica 14 novembre 2021**  
Circolo della Vela Muggia

**PROTOCOLLO DI SICUREZZA EMERGENZA COVID 19**  
**AUTOCERTIFICAZIONE**  
**TABELLA TEMPERATURA CORPOREA**

AFFILIATO
SOCIETÀ

ATLETA - ISTRUTTORE – UFFICIALE DI REGATA – STAZZATORE ( Maggiorenni )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

ATLETA ( Minore )
Nome e cognome
Numero tessera FIV

DATA	ORA	TEMPERATURA RILEVATA

**Data**

**Firma**