



Raduno tecnico classe Laser - 420 SN Pietas Julia e YC Čupa, 10-11 novembre 2018

Obiettivi del raduno

L'intento principale del raduno è quello di creare una rete tra gli equipaggi e gli istruttori di circolo presenti per ampliare le conoscenze, competenze ed innalzare il livello dei partecipanti. Il carico di lavoro nelle giornate sarà programmato in modo da puntare sul miglioramento dei fondamentali nei singoli equipaggi incentrando il lavoro in mare e a terra sulle parti fondamentali delle tecniche di regata. Particolare attenzione sarà dedicata alla partenza.

Iscrizioni e costi

L'iscrizione al raduno è di 10€ per classe LASER e 15€ per classe 420.

Per ragioni organizzative **è richiesta la preiscrizione al raduno** entro e non oltre il **5 novembre 2018** con mail alla segreteria di Zona (xiii-zona@federvela.it) e al Coordinatore Tecnico Zonale (nvalentic6@gmail.com) specificando quanto segue nel modulo di iscrizione in allegato. **L'iscrizione sarà formalizzata presso i circoli co-organizzatori del raduno.**

Staff tecnico

Il coordinatore del raduno è il CtZ della XIII Natasa Valentic. **Saranno presenti** e si occuperanno della parte teorica e tecnica **Giovanna Micol, Andrea Trani e Michele Paoletti.**

Programma del raduno

Il raduno inizia sabato 10 novembre **alle ore 11.00** con le **barche già pronte per uscire** e si conclude domenica dopo il rientro a terra, verso le 17 circa

La giornata di sabato è strutturata come segue:

Ore 11 briefing con Giovanna – Andrea e Michele che struttureranno la giornata a seconda delle condizioni meteo, del livello degli atleti e delle richieste degli allenatori.

Ore 16.30 debriefing e programmazione della giornata di domenica, rinfresco e saluti.

Contatti

Natasa Valentic (CTZ zona XIII) cell.3405775204 e-mail nvalentic6@gmail.com

Modulo di iscrizione al Raduno Tecnico Zonale Laser e 420
10-11 novembre 2018

Nome e cognome atleta	Classe	Data di nascita	N.Velico	N. Tessera FIV

Gli atleti presenti al raduno saranno accompagnati da

Nome cognome	N.tessera FIV	Circolo	Contatto cell.	Contatto mail