



FEDERAZIONE ITALIANA VELA

COMITATO XIII ZONA FIV – FRIULI VENEZIA GIULIA

PIAZZALE ATLETI AZZURRI D'ITALIA, PRESSO UFFICI CONI - STADIO NERO ROCCO  
CAP 34148 – TRIESTE.

Telefono: +39 393 878 8156 - mail: [xiii-zona@federvela.it](mailto:xiii-zona@federvela.it) - C.F. 95003780103

## RADUNI CLASSE 420

LA XIII ZONA PROPONE UNA SERIE DI ALLENAMENTI CON UN FOCUS BEN DEFINITO PER DARE UN CONCRETO SUPPORTO AGLI ATLETI E AGLI ALLENATORI DELLE SOCIETÀ.

LA PARTECIPAZIONE AI RADUNI È LIBERA.

LE DATE E GLI ARGOMENTI SONO STRUTTURATI IN MODO DA AVERE UN FILO CONDUTTORE CHE COLLEGHI TUTTI GLI ALLENAMENTI. PER OGNI WEEKEND IN PROGRAMMA LA ZONA METTE A DISPOSIZIONE UN ESPERTO COME UN VELISTA PROFESSIONISTA O UN TECNICO DEL SETTORE.

### **I° RADUNO: 18-19 NOVEMBRE, PRESSO LA SOCIETÀ' NAUTICA PIETAS JULIA CON LORENZO BRESSANI**

CHE RELAZIONE C'È TRA FIOCCO E RANDA? TEORIA E VERIFICA IN MARE. SPIEGAZIONE DELLE REGOLAZIONI: AZIONE-REAZIONE, COME LE REGOLAZIONI (WANG, CUNNINGHAM, BASE) INFLUISCONO SULLA FORMA DELLE VELE.

### **II° RADUNO: 9-10 DICEMBRE, PRESSO LO YACHT CLUB ADRIACO CON VASCO VASCOTTO**

TEORIA SU COME VOGLIO LE VELE NELLE VARIE CONDIZIONI, COME REGOLO LE VELE PER ANDARE A CORRERE O PER ORZARE, COME LE REGOLAZIONI AGISCONO SULLA FORMA DELLE VELE, SARTIE, CROCETTE, ZEPPE...COME SI GUARDANO LE VELE IN MANIERA "OGGETTIVA".

### **III° RADUNO: 20-21 GENNAIO, PRESSO LA SOCIETÀ VELA OSCAR COSULICH, LORENZO BRESSANI**

IMPARARE A CAMBIARE MODO (ANDARE A CORRERE O ANDARE ALTO) E QUANDO USARLO A LIVELLO TATTICO STRATEGICO. REGOLAZIONI DELLE VELE IN ANDATURE PORTANTI.

ORARI E PROGRAMMI DEI SINGOLI RADUNI VERRANNO COMUNICATI DALLA DELEGATA ZONALE DI CLASSE ALICE Busetti.

ISCRIZIONE AI RADUNI TRAMITE IL LINK: [HTTPS://FORMS.GLE/SPrQieQmxvYxYBCCA](https://forms.gle/sPrQieQmxvYxYBCCA)

COSTO: 30€ A RADUNO DA VERSARE SUL CONTO DELLA XIII ZONA (IBAN: IT06B010050220000000006140); INVIARE COPIA DELLA RICEVUTA IN ZONA: XIII-ZONA@FEDERVELA.IT CON CAUSALE: NOME E COGNOME DELL'EQUIPAGGIO – RADUNO 420 – DATA DEL RADUNO

**IL COMITATO DI ZONA**