



Federazione Italiana Vela
XIII ZONA

2° Raduno Zonale Optimist - Cadetti - 31 maggio / 1 giugno

Facciamo seguito alle comunicazioni precedenti per confermare la partecipazione al raduno in oggetto degli atleti riportati nella lista allegata. Siamo riusciti ad accettare tutte le 43 richieste di partecipazione arrivate entro il termine stabilito, pur avendo fissato all'origine un numero massimo di 30 atleti.

Il ritrovo è previsto presso la SVOC di Monfalcone alle ore 14.00 di sabato 31 maggio per tutti gli atleti. L'attività verrà svolta fino alle ore 18.00.

Nelle giornate di domenica 1 e lunedì 2 giugno l'orario è fissato dalle 11.00 alle 18.00.

Il programma di massima prevede i seguenti argomenti: messa a punto dell'attrezzatura, controllo della velocità e fondamentali individuali. Verranno anche proposti i test fisici effettuati questo inverno sui selezionati alla Primavera 2013.

Consigliamo di fornire gli atleti di pranzo al sacco, merenda e acqua.

Per ulteriori informazioni potete contattare il CTZ Marinalla Gorgatto al 392 902 4383 (dalle ore 14.00).

Vi aspettiamo.

Cordiali saluti.

Comitato
Attività Giovanile

XIII

Zona

FIV