



FEDERAZIONE ITALIANA VELA

COMITATO XIII ZONA FIV – FRIULI VENEZIA GIULIA

PIAZZALE ATLETI AZZURRI D'ITALIA, PRESSO UFFICI CONI - STADIO NEREO

ROCCO CAP 34148 – TRIESTE.

Telefono: +39 393 878 8156 - mail: xiii-zona@federvela.it - C.F. 95003780103

RADUNO OPTIMIST DIVISIONE B

15-16 NOVEMBRE

CIRCOLO DELLA VELA MUGGIA

A SEGUITO DEGLI OTTIMI FEEDBACK RICEVUTI, LA XIII ZONA PROPONE UN NUOVO RADUNO RIVOLTO GLI ATLETI PIÙ GIOVANI PER CONSOLIDARE LE CAPACITÀ ACQUISITE CON IL LAVORO PRESSO IL CIRCOLO DI APPARTENENZA, MIGLIORARLE E INTRODURRE AL GRUPPO I NUOVI AGONISTI.

L'ALLENAMENTO COLLETTIVO PER CADETTI NASCE DALL'IDEA DI CREARE DEI GRUPPI DI LAVORO OMOGENEI PER CAPACITÀ E COMPETENZE DOVE I BAMBINI SI CONFRONTANO FRA PARI E I PIÙ PICCOLI POSSONO IMPARARE DIVERTENDOSI.

ISCRIZIONI:

L'ALLENAMENTO È APERTO A TUTTI GLI ATLETI 2015, 2016, 2017.

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI SI PREGA DI ISCRIVERE GLI ATLETI ENTRO IL 10 NOVEMBRE TRAMITE IL LINK: [HTTPS://FORMS.GLE/NzQY3GfMH7i6iZry5](https://forms.gle/NzQY3GfMH7i6iZry5)

IL RADUNO È A NUMERO CHIUSO PER UN LIMITE DI 50 ATLETI.

COSTO:

20€ DA VERSARE SUL CONTO DELLA XIII ZONA ENTRO IL 10 NOVEMBRE (IBAN: IT06B0100502200000000006140); INVIARE COPIA DELLA RICEVUTA IN ZONA:

XIII-ZONA@FEDERVELA.IT CON CAUSALE:

NOME E COGNOME DEL TIMONIERE – RADUNO OPTIMIST 15-16 NOVEMBRE

PROGRAMMA:

- **RITROVO PRESSO IL CIRCOLO IL GIORNO 14 NOVEMBRE ALLE ORE 17:00 FINO ALLE 19:00**
PER LO SCARICO BARCHE E LA DEFINIZIONE DEL PROGRAMMA.
- **SABATO 15 E DOMENICA 16 L'ORARIO È 10:00-17:00** (VARIABILE IN BASE AL METEO).

TECNICI DEL RADUNO: STEFANO CIGUI, STEFANO ZUGNA, SARA IUGOVAZ, ALESSANDRO DEPASE E PIERMARIO ANDOLFATO.

OBIETTIVI:

LO SCOPO DEL RADUNO È MIGLIORARE LA FASE DELLA PARTENZA: TEMPISTICHE - BANDIERE E SUONI, L'ALLINEAMENTO, TIPOLOGIE DI PARTENZE, ACCELERAZIONE DELLA BARCA AL MOMENTO DELLO START, APPROCCIO MENTALE NEL SCEGLIERE: PIANO A O PIANO B.

CONTATTI:

REFERENTE ZONALE: GIULIA PIGNOLO CELL. 340 620 3753

- MAIL: FORMAZIONEXIII@GMAIL.COM INDICARE NELLA MAIL: RADUNO CADETTI

RESPONSABILE TECNICO DEL RADUNO: STEFANO CIGUI CELL.348 2462195

IL COMITATO DI ZONA