



FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIII ZONA FIV – FRIULI VENEZIA GIULIA
PIAZZALE ATLETI AZZURRI D'ITALIA, PRESSO UFFICI CONI - STADIO NERO
ROCCO CAP 34148 – TRIESTE.
Telefono: +39 393 878 8156 - mail: xiii-zona@federvela.it - C.F. 95003780103

RADUNI OPTIMIST JUNIORES 2024

LAGO DI S.CROCE-BELLUNO

LEGA NAVALE ITALIANA BELLUNO

26-30 GIUGNO

OBIETTIVI

LA XIII ZONA PROPONE UN RADUNO PER GLI ATLETI JUNIORES CON L'OBIETTIVO DI MIGLIORARE LE TECNICHE DI CONDUZIONE E TATTICA DI REGATA DEGLI ATLETI E PER FAVORIRE I RAPPORTI INTERPERSONALI TRA I RAGAZZI E SCAMBI FORMATIVI TRA GLI ALLENATORI.

NEL CASO ALTRI ALLENATORI DESIDERINO ACCOMPAGNARE I PROPRI ATLETI AL RADUNO LE SPESE DI VITTO E ALLOGGIO SARANNO A CARICO DEGLI STESSI. PER AGEVOLARE L'ORGANIZZAZIONE COMUNICARE I NOMINATIVI ENTRO IL 20 MAGGIO A GIULIA PIGNOLO.

ISCRIZIONI

IL RADUNO È A NUMERO CHIUSO CON UN LIMITE DI 40 ATLETI. POTRANNO PARTECIPARE I PRIMI 40 ATLETI DELLA XIII ZONA CHE HANNO PRESO PARTE ALLA SELEZIONE INTERZONALE 2024 DEL 22-23-24 MARZO. QUALORA UN'ATLETA RINUNCI, IL POSTO VERRÀ ASSEGNATO SEGUENDO LA CLASSIFICA DELL'INTERZONALE.

NELLE GIORNATE DAL 29 E 30 GIUGNO SI TERRÀ IL 1°TROFEO TULLIO SAIN ORGANIZZATO DALLA LEGA NAVALE ITALIANA SEZ. DI BELLUNO. L'ISCRIZIONE AL TROFEO È A CARICO DEGLI ATLETI COME TUTTA LA DOCUMENTAZIONE RICHIESTA PER L'ISCRIZIONE ALLA REGATA. GLI ATLETI VERRANNO SEGUITI DAI TECNICI DEL RADUNO ANCHE PER LA REGATA CHE VERRÀ UTILIZZATA QUINDI COME ALLENAMENTO PER MIGLIORARE LA TATTICA E STRATEGIA DI REGATA CON DEBRIEFING E COMMENTI TECNICI.

ISCRIZIONE TRAMITE IL LINK ENTRO IL 20 MAGGIO:

[HTTPS://FORMS.GLE/PWLRGXR6BNSTPAJP8](https://forms.gle/PWLRGXR6BNSTPAJP8)

SI RACCOMANDA DI EFFETTUARE L'ISCRIZIONE ENTRO IL 20 MAGGIO. NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA.

COSTO: 330€ DA VERSARE SUL CONTO DELLA XIII ZONA

IBAN: IT06 B010 0502 2000 0000 0006 140, INVIARE COPIA DELLA RICEVUTA IN ZONA:

XIII-ZONA@FEDERVELA.IT CON CAUSALE: NOME E COGNOME DELL'ATLETA – RADUNO ALPAGO JUNIORES. IL PAGAMENTO VA EFFETTUATO ENTRO IL 20 MAGGIO.

ALLOGGIO:

ALBERGO BORTOLUZZI, VIA GIACOMO MATTEOTTI, 1, 32016 ALPAGO BL. TELEFONO: 0437 4280

ALBERGO ALLA SPIAGGIA, VIALE AL LAGO, 5, 32016 FARRA D'ALPAGO BL , TELEFONO: 0437 4238

PROGRAMMA

IL GIORNO 26 GIUGNO È PREVISTO IL RITROVO PRESSO IL CIRCOLO ALLE ORE 11.30 PER SCARICARE LE BARCHE E PREPARARLE PER L'ALLENAMENTO DEL POMERIGGIO. PRANZO ALLA LEGA NAVALE BELLUNO ALLE ORE 12.30 CIRCA.

GIORNATA TIPO

7.00 - SVEGLIA

7.15-8.00 – ATTIVAZIONE MUSCOLARE CON ESERCIZI DI RILASSAMENTO E RESPIRAZIONE

8.30 - COLAZIONE

9.30 – RITROVO AL CIRCOLO E PREPARAZIONE DELLE BARCHE

10.15 TEORIA

12.00 PRANZO

13.30 USCITA IN ACQUA FINO ALLE 16.30 CIRCA

18.00 – TEORIA

19.30 – CENA

21.45 – SONNO

I RAGAZZI SARANNO SEGUITI A TERRA E IN ACQUA DAI TECNICI PRESENTI AL RADUNO. PER IL TRASFERIMENTO DALL'ALBERGO AL CIRCOLO VERRANNO USATI I FURGONI DEGLI ALLENATORI.

I CELLULARI NON SONO AMMESSI.

EVENTUALI ROTTURE O DANNI CAUSATI ALLE STANZE DELL'ALBERGO VERRANNO SUDDIVISI TRA GLI ATLETI DELLA STANZA.

ABBIGLIAMENTO: PORTARE SCARPE E TUTA DA GINNASTICA, GIACCA A VENTO, ABBIGLIAMENTO CONSONO DA VELA.

CONTATTI:

REFERENTE ZONALE: GIULIA PIGNOLO CELL. 340 6203753 - MAIL:

FORMAZIONEXIII@GMAIL.COM INDICARE NELLA MAIL: RADUNO ALPAGO JUNIORES

IL COMITATO DI ZONA